



Augasteinsaðgerð Eftirmeðferð



Hvað er eðlilegt fyrst eftir aðgerð?

- Aðskotahlutstilfinning.
- Piringur í auganu.
- Óskýr sjón (móðusjón, vaselínsjón).
- Sjá ákveðna liti (t.d. sjá allt rauðleitt eða bleikt).
- Táraflæði (stundum blóðlitað).
- Að sjá verr með auganu nálægt sér.

Hvað er óeðlilegt fyrst eftir aðgerð?

- Versnun á sjón, frá því eftir aðgerðina.
- Aukinn roði.
- Slæmur verkur (sem ekki lætur undan hefðbundnum verkjalyfum).

Ef sjónin versnar, augað verður rautt eða fram kemur slæmur verkur er mikilvægt að láta skoða augað sem fyrst. Hafið því samband við augnlækni í eitthvert af símanúmerunum á baksíðunni.

Hvað þarf að líða langur tími áður en má:

- | | |
|-----------------------------|---------|
| • Fara í líkamsrækt | 1 vika |
| • Nota maskara | 1 vika |
| • Nota aðrar snyrtivörur | 2 dagar |
| • Vera í ryki / óhreinindum | 1 vika |
| • Fá vatn í augun | 1 vika |
| • Fara í sund | 1 vika |
| • Fara í augnháralitun | 2 vikur |

Óhætt er að fara í flug að aðgerð lokinni.

Óhætt er að taka hefðbundin verkjalyf, t.d. Parasetamól við verkjum í auganu. Taka má blóðþynningarlyf eins og venjulega.

Hvað á að gera?

Lesið leiðbeiningarnar yfir og spyrjið ef þörf er á.

Mikilvægt er að hlífa auganu fyrst eftir aðgerðina:

- Forðast að nudda augað (í 2 vikur).
- Ekki bogra, lyfta þungu né rembast (í 2 daga).
- Nota sólgleraugu í miklu sólarljósi.
- Ágætt er að leggja sig í 1-2 tíma að aðgerð lokinni.

Mikilvægt er að nota augndropana samkvæmt fyrirmælum.

- **Maxidex.** Einn dropi í aðgerðaraugað þrisvar á dag í 3 vikur. Bólgeyðandi.
- **Gervitár.** Einn dropi í aðgerðaraugað eftir þörfum við ertingu í auganu.

Glákulyf á að nota eins og venjulega eftir aðgerðina.

Mikilvægt er að byrja á nýrri flösku.

Mundu!

Það getur tekið augað nokkrar vikur að jafna sig eftir aðgerðina. Endanlegur árangur aðgerðarinnar kemur ekki í ljós fyrr en búið er að mæla fyrir gleraugum.

Algengar spurningar.

Hvernig á að setja dropa í augun?

- Dragið neðri hvarm niður að kinnbeini og búið til poka sem dropinn fellur í.
Notið spegil til öryggis.

Hvenær á að byrja að nota dropana?

- U.p.b. 3 klst. eftir aðgerðina.

Hvenær má ég þvo mér um hárið?

- Það er í lagi að fara í sturtu 2 dögum eftir aðgerðina en rétt er að forðast að fá vatn í augun.

Símanúmer:

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Sjónlag, skiptiborð | 577 1001 |
| Óskar Jónsson | 899 9169 |
| Jens Þórisson | 893 2205 |
| Augndeild Landspítala | 543 1000 |

Í neyðartilvikum er hægt að hafa
samband við deildarlækni á augndeild
Landspítala ef ekki næst í neinn í hinum
númerunum.



Glæsibær
Álfheimar 74
5. hæð
104 Reykjavík
Sími 577 1001
Fax 577 1021
sjonlag@sjonlag.is
www.sjonlag.is